

«Горячие» телефоны

Уполномоченный по правам человека в Республике Татарстан – **Сабурская Сария Харисовна**

Контакты:

телефон: **(843) 518-29-45**

e-mail: **Sariya.Saburskaya@tatar.ru**

Уполномоченный по правам ребенка в Республике Татарстан – **Удачина Гузель Любисовна**

телефон **(843) 518-29-45, 518-53-94**

e-mail: **Guzel.Udachina@tatar.ru**

Общероссийский телефон доверия для подростков и их родителей:

8-800-2000-122

Центр экстренной психологической помощи:

г. Нижнекамск «Телефон доверия»

телефон: **(8555)36-65-55**

Анонимно, бесплатно, круглосуточно!